

Nie wieder süchtig?

Zur potenziellen Wirkung von Nichtraucher-Apps

Viviane Scherenberg und Katharina Liegmann

Literatur zum Artikel:

AWMF -Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (2015): S3-Leitlinie

Screening, Diagnostik und Behandlung des schädlichen und abhängigen Tabakkonsums.
URL: http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/076-006l_S3_Tabak_2015-02.pdf
[26.03.2016].

Abroms LC, Padmanabhan N, Phillips T (2011): iPhone Apps for Smoking Cessation A Content Analysis. American Journal of Preventive Medicine, 40 (3), S. 279 –285.

Abroms LC, Westmaas JL, Bontemps-Jones J, Ramani R et al. (2013): A content Analysis of Popular Smartphone Apps for Smoking Cessation. American Journal of Preventive Medicine, 45 (6), DOI: 10.1016.

ARD-ZDF-Onlinestudie (2015): Mobile Nutzung: Nutzungsfrequenz Smartphone-Apps 2015.
URL: <http://www.ard-zdf-onlinestudie.de/index.php?id=526> [26.03.2016].

Batra A, Kröger C, Lindinger P, Ratje U, Petersen KU (2015): Diagnostik und Dokumentation. In: Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (Hrsg.). S3-Leitlinie. Screening, Diagnostik und Behandlung des schädlichen und abhängigen Tabakkonsums. S.31-37.

Birker JB, Mull KE, Kientz J.A., Vilardaga R et al. (2014): Randomized, controlled pilot trial of a smartphone app for smoking cessation using acceptance and commitment therapy. Drug Alcohol Dependence, DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2014.07.006> [26.03.2016].

Buczowski K, Marcinowicz L, Czachowski S, Piszczek E (2014): Motivations toward smoking cessation, rea-sons for relapse, and modes of quitting: reults from a qualitative study among former and current smokers. Patient Preference and Adherence, 8, S. 1353-1363.

Dawson M (2014): Digital Technologies Gain Popularity for Smoking Cessation: Evidence Strongly Supports Some. The American Journal of Managed Care, 20 (11), S. 327-329.

Effertz T (2015): Die volkswirtschaftlichen Kosten gefährlicher Konsumgüter – Eine theoretische und empirische Analyse für Deutschland am Beispiel Alkohol, Tabak und Adipositas. Frankfurt am Main: Peter Lang Verlag.

Fagerstrom KO, Schneider NG (1989): Measuring nicotine dependence: a review of the Fagerstrom Tolerance Questionnaire. J Behav Med, 12(2), S. 159-182.

Fiore MC, Jaén CR, Baker TB, Bailey WC et al. (2008): Clinical Practice Guideline. Treating Tobacco Use and Dependence. U.S. Department of Health and Human Services. URL: <http://bphc.hrsa.gov/buckets/treatingtobacco.pdf> [26.03.2016].

Gallus S, Mutarak R, Franchi M Pacifici R et al. (2012): Why do smokers quit? European Journal of Cancer Prevention, 22, S. 96-101.

Hughes JR, Keely J, Naud S (2004): Shape of the relapse curve and long-term abstinence among untreated smokers. Addiction, 99(1), S.29-38.

Kotz D, Brown J, West R (2014): 'Real-world' effectiveness of smoking cessation treatments: a population study. Addiction, 109 (3), S. 491-499.

Kremers, SPJ, Mudde, AN, De Vries H. (2004): Model of unmotivated smoking initiation of children and ado-lescents (MUSICA): an integrated stage model of smoking behavior. Preventive Medicine, 38 (5), S.643–651.

Kröger C, Mühlig S (2015): Psychologie: Entstehung und Verlauf des Tabakkonsums. In: Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (Hrsg.). S3-Leitlinie. Screening, Diagnostik und Behandlung des schädlichen und abhängigen Tabakkonsums. S. 20-22.

Kröger CB, Gomes de Matos ED, Piontek D, Wenig JR (2015): Ausstiegsversuche und Hilfsmittelnutzung unter Rauchern in Deutschland: Ergebnisse aus dem epidemiologischen Suchtsurvey 2012. Das Gesundheits-wesen. DOI: 10.1055/s-0035-1548913.

Lampert T, Lippe v d E, Müters, S (2013): Verbreitung des Rauchens in der Erwachsenenbevölkerung in der Erwachsenenbevölkerung in Deutschland. Ergebnisse der Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutsch-land (DEGS1). Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz, 5(6), S.802-808.

Marlatt, G.A.; Gordon, J.R. (1985): Relapse Prevention: Maintenance Strategies in the Treatment of Addictive Behaviors. New York: Guilford Press.

McClure JB, Hartzler A, Catz SLC (2016): Design Considerations for Smoking Cessation Apps: Feedback From Nicotine Dependence Treatment Providers and Smokers. JMR, 4(1), e17.

Modave F, Bian J, Leavitt T, Bromwell J, Harris IC, Vincent H (2015): Low Quality of Free Coaching Apps With Respect to the American College of Sports Medicine Guidelines: A Review of Current Mobile Apps. JMIR Mhealth Uhealth, 3(3), e77.

Moglia ML, Castano P (2015): A Review of Smartphone Applications Designed for Tracking Women's Repro-ductive Health. Obstetrics & Gynecology, 125 (1), 41S .

Mons U (2011): Tabakattributable Mortalität in Deutschland und in den deutschen Bundesländern – Berechnungen mit Daten des Mikrozensus und der Todesursachenstatistik. *Das Gesundheitswesen*, 73 (4), S. 238-246.

Morgenstern M, Wiborg G, Hanewinkel R. (2007): Rauchen im Jugendalter: Geschlechtsunterschiede, Rolle des sozialen Umfelds, Zusammenhänge mit anderen Risikoverhaltensweisen und Motivation zum Rauchstopp. Ergebnisse einer Schülerbefragung. URL: https://www.dak.de/dak/download/Studie_Rauchen_im_Jugendalter-1077108.pdf [26.03.2016].

Orth B, Töppich J (2015): Rauchen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Deutschland 2014. Ergebnisse einer aktuellen Repräsentativbefragung und Trends. Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.).

Rosser BA, Eccleston C. (2011): Smartphone applications for pain management. *J. Telemed Telecare*. 17(6), S. 308-312.

Scherenberg V (2015): Einführung in das Thema Gesundheits-Apps. Münster: 55. DHS Fachkonferenz Sucht.

Shiffmann S, Read L, Maltese j, Rapkin D, Jarvik M (1985): Relapse prevention: theoretical rationale and over-view of the model. In: Marlatt GA, Gordon JR (Hrsg.). *Relapse preventing: maintenance strategies in the treatment of addictive behaviors*. New York: Guilford Press, S. 3-70.

Van Zundert RMP, Engels RCME (2011): Contextual Correlates of Adolescents' Self-Efficacy After Smoking Cessation. *Psychology of Addictive Behaviors*, 25 (2), S. 301-311.