

## **Autonomie im Alter**

Die Rolle der Mobilität

Angelika Zegelin

### Literatur zum Artikel:

- Abt-Zegelin, A. (2013): Beweggründe statt Mobilisationsübungen. *Pro Alter/KDA*, 1, 229-31.
- Abt-Zegelin, A.; Reuther, S. (2014): Schritt für Schritt zur Autonomie. *Pflegezeitschrift* 67(1) 10-13.
- Blech, J. (2014): Die Heilkraft der Bewegung, 2.Aufl., Fischer-Verlag.
- Schrank, S. u.a. (2013): Prävalenzerhebung zur Bettlägerigkeit und Ortsfixierung. *Pflegewissenschaft*, 4, 230-238.
- Stulier, N. u.a. (2014): Ausgewählte Qualitätskriterien des Erfassungsbogens Mobilität (EBOMO), *Pflegewissenschaft*, 3, 144-155.
- Zegelin, A. (2013): Festgenagelt sein- der Prozess des Bettlägerigwerdens. 2.Aufl. Hans-Huber Verlag.
- Zegelin, A. (2005): Festgenagelt sein – der Prozess des Bettlägerigwerdens durch allmähliche Ortsfixierung. *Pflege*.18:281-288.

### Weitere Veröffentlichungen der Autorin:

Praxisprojekte zur Mobilitätsförderung

- Abt-Zegelin, A., Reuther S., (2009): „Warum werden Heimbewohner immobil?“ *Pro Alter/KDA*, Heft 1/23-28.
- Abt-Zegelin, A. (2010): „Es ist jetzt viel lebendiger bei uns...“ *Die Schwester/Der Pfleger*, 49 (2), 146-147.
- Abt-Zegelin, A., Reuther, S.; Simon, M. (2010): Schleichende Immobilität bei älteren Menschen verhindern. *Pflegezeitschrift* 63 (3), 139-142.
- Abt-Zegelin, A., Reuther, S. (2010): Neue Bewegungskultur im Pflegeheim. *Novacura* 7/8, 18-20.
- Interview in der Zeitschrift *Curaviva* (Schweiz) (2010): Drei kleine Schritte können die ganze Welt verändern. Heft 9/10, 12-15.

- Abt-Zegelin, A.; Reuther, S. (2011): Mobil im Pflegeheim. *Die Schwester/Der Pfleger* 50 (4) 322-325.
- Zegelin, A. (2011): Geh noch ein paar Schritte. *Angehörige pflegen* 2 (1) 24-26.
- Abt-Zegelin, A.; Carollo, J. (2011): Informationen auf bunten Kärtchen. *Die Schwester/Der Pfleger* 50 (6), 558-561.
- Abt-Zegelin, A. (2012): Mobilität erhalten- Bettlägerigkeit vermeiden. *Praxis pflegen* 8, 13-17.
- Abt-Zegelin, A. (2013): Nicht schwächeln. *Pflegen Demenz* 26, 8-13.
- Abt-Zegelin, A. (2013): Auf die Füße stellen. *Altenpflege* 38 (5), 33-37.