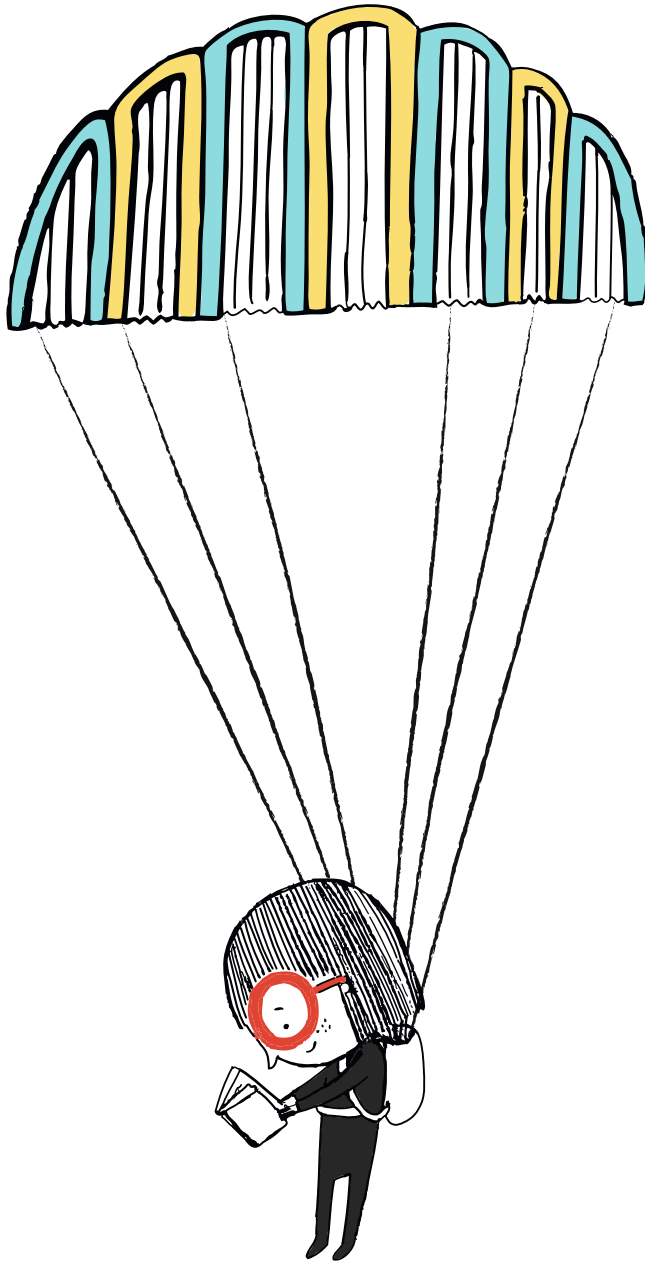


# Kinderfachbücher 2026



## Mabuse-Verlag



Der Verlag für alle  
Gesundheitsthemen

bitte wenden

zum  
allgemeinen  
Programm

[www.mabuse-verlag.de](http://www.mabuse-verlag.de)

# Trauer hat viele Gesichter



„Du Penny? Was machst du eigentlich, wenn du traurig bist?“ „Na, hier zum Fluss gehen und Kiesel ins Wasser werfen.“

Torge ist neugierig – wie gehen die anderen Menschen mit ihrer Trauer um? Er stellt der Kassiererin im Supermarkt, seinem Lieblingsopa, einem Straßenmusiker und einfach allen, die er trifft, die gleiche Frage wie Penny. Dabei erkennt er, dass jede und jeder anders traurig ist. Und am Ende findet auch Torge selbst eine Antwort für seine Trauer.

Im Fachteil, der sich an die Bildergeschichte anschließt, erhalten Erwachsene Hintergrundwissen zum Thema Trauer. Außerdem bietet er viele direkt umsetzbare Tipps für den Umgang mit betroffenen Kindern.

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Barbara Kunz beantwortet die häufigsten Fragen: Was ist normal im Trauerprozess? Trauern Kinder anders als Erwachsene? Wie Eltern mit Kindern über den Tod sprechen können, erklärt Bestatterin und Trauerbegleiterin Daniela Glänzer. Der Kinderpsychoanalytiker Dr. Hans Hopf informiert, wann eine Psychotherapie sinnvoll wird.


- ▶ Individueller Umgang mit Trauer
- ▶ Interaktive Seiten zum Ausfüllen, Ausmalen und Mitmachen
- ▶ Für trauernde Kinder und deren Umfeld sowie alle (Fach-)Menschen, die sie begleiten
- ▶ Mit vielen Tipps und Antworten auf häufige Fragen von Expert:innen unterschiedlicher Fachbereiche



Außerdem von der Autorin lieferbar:  
**Der kleine Bauchweh**  
18 x 22 cm, gebunden  
20 Euro  
978-3-86321-348-0



**Corinna Leibig**, geb. 1981, ist Kommunikationsdesignerin, Illustratorin und Autorin. Mit den Themen Tod und Trauer setzt sie sich als Sterbe- und Trauerbegleiterin intensiv auseinander. In ihren Büchern hilft sie Kindern, Jugendlichen und deren Eltern, einen authentischen Umgang mit den eigenen Gefühlen zu finden.  
[www.corinnaleibig.de](http://www.corinnaleibig.de)

Corinna Leibig  
**Was machst du eigentlich, wenn du traurig bist?**  
Ein Kinderfachbuch über Trauer  
82 Seiten, broschiert  
Format 17 x 24 cm  
20 Euro  
ISBN 978-3-86321-746-4  
  
Lesealter: ab 4 Jahren  
bereits erschienen

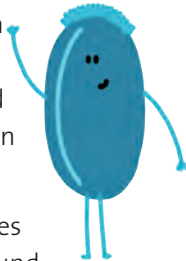


# ADHS für Kinder erklärt

„Hallo du! Ich bin Anni Adrenalin. Wenn du dieses Buch in der Hand hältst, hast du bestimmt schon mal was von ADHS gehört. Was das überhaupt ist und was in einem Gehirn mit ADHS passiert, möchte ich dir zusammen mit Dennis Dopamin, Hans Hormon und Susi Serotonin erklären. Denn wir können ganz schön viel Chaos im Kopf veranstalten.“

Kinder und Erwachsene erfahren in diesem Buch alles über Botenstoffe, Synapsen, Informationspäckchen und was bei deren Übermittlung schiefgehen kann. So wird die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung kinderleicht verständlich.

Im Fachteil informiert Dr. med. Fabian Härtling, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, über alles Wissenswerte zu ADHS aus neurologischer Sicht. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Stefan Hetterich beschreibt charakteristische Verhaltensweisen von Kindern mit ADHS und gibt Tipps für die kleinen und großen Herausforderungen im Familienalltag.



- ▶ *Botenstoffe und Synapsen: Komplexes anschaulich erklärt*
- ▶ *Wichtige Botschaft: Du bist wertvoll und hast besondere Eigenschaften – gerade aufgrund deiner ADHS!*
- ▶ *Ideal für die Beratung*
- ▶ *Für betroffene Kinder, deren Umfeld und alle, die mit ihnen leben und arbeiten*



Leonie Muth

## Wer macht das Chaos in meinem Kopf?

Ein Kinderfachbuch über ADHS

39 Seiten, gebunden

Format 17 x 24 cm

20 Euro

ISBN 978-3-86321-745-7



Lesealter: ab 4 Jahren

bereits erschienen



**Leonie Muth**, geb. 2004, studiert Kindheitspädagogik und arbeitet als Lehrerin in der Montessori-Grundschule in Bregenz am Bodensee. Es ist ihr ein Anliegen, Kindern und Jugendlichen das Thema ADHS verständlich zu machen, damit sie selbstbewusst ihren Alltag meistern können.



Außerdem als Minibuch lieferbar:  
**Wer macht das Chaos in meinem Kopf?**

**ADHS für Kinder erklärt**  
12 x 12 cm, geheftet  
2,80 Euro (Staffelpreise ab 30 Ex.)  
978-3-86321-664-1

# Migräne: Was passiert im Kopf?

Maus Nia hat Migräne. Aber was ist das eigentlich genau und was kann sie dagegen tun? Ihre Freunde Pat und Lexi wollen ihr gern helfen. Zusammen machen sich die drei Spürnasen auf zu einer wichtigen Mission: Sie erforschen Nias Gehirn, lernen die verschiedenen Migräne-Phasen kennen und decken auf, welche Trigger einen Anfall auslösen. Mit ganz vielen neuen und wichtigen Informationen versorgt, führt Nia jetzt ein Migräne-Tagebuch, hat immer ihr Notfall-Kit dabei und versteht viel besser, was in ihrem Körper bei einer Schmerzattacke passiert. Migräne-Mission erfüllt!

Dajana Wolf ist selbst Migräne-Betroffene und stellt den Lesekindern in diesem interaktiven Kinderfachbuch mit spannenden Wissensseiten und drei kurzen Geschichten alle Infos kindgerecht und aufschlussreich zusammen. Kopfschmerzexperte Dr. med. Charly Gaul wendet sich im anschließenden Fachteil an die Eltern, sodass die kleinen Patient:innen von allen Seiten optimal unterstützt werden können.



► Vermittelt ein komplexes medizinisches Thema mit kindgerechtem Blick

► Die ideale Kombi: Von einer Betroffenen und einem Kopfschmerzspezialisten

► Mit Migräne-Tagebuch und Ausmalvorlagen im Download



**Dajana Wolf**, geb. 1998, hat Design an der Fachhochschule Vorarlberg (FHV) studiert und absolviert derzeit ein Masterstudium in Wirtschaftsinformatik. Aktuell arbeitet sie am Forschungszentrum der FHV.



Dajana Wolf  
**Migräne-Mäuse auf Mission**  
Ein Kinderfachbuch

ca. 170 Seiten, gebunden

Format 17 x 24 cm

ca. 29 Euro

ISBN 978-3-86321-760-0



Lesealter: ab 8 Jahren

erscheint im 2. Quartal 2026

# Eine positive Grundeinstellung fördern

Socke Wollli soll in der Sockenschule auf ihre Zukunft vorbereitet werden: Da gibt es das Waschmaschinen-Karussell und ein Höhentaining für das Trocknen an der Wäscheleine. Allen anderen Socken machen die Aktivitäten viel Spaß – nur Wollli ist voller negativer Gedanken. Doch dank der liebevollen Unterstützung ihrer Lehrerin beginnt die kleine Socke, mutige und fröhliche Gedanken zu stricken. So lernt sie, ihre Ängste zu überwinden, an sich selbst zu glauben und neue Herausforderungen zu meistern.

Die Geschichte von Wollli lädt Klein und Groß dazu ein, sich konstruktiv mit inneren Gedankenwelten auseinanderzusetzen – besonders mit jenen, die traurig oder ängstlich stimmen. Im Mitmachteil finden Kinder stärkende Übungen, um ihre Gedanken in bunte Kraftquellen zu verwandeln.

Im Fachteil erhalten Eltern und Bezugspersonen Hintergrundinformationen sowie Anregungen dazu, wie sie Kinder dabei unterstützen können, sich herausfordernden Situationen mit Mut und Lebensfreude zu stellen.



- ▶ *Ein ernstes, aber witziges Mutmachbuch*
- ▶ *Mit stärkenden Übungen für Kinder sowie Hintergrundinfos und nützlichen Tipps für begleitende Erwachsene*
- ▶ *Für alle kleinen und großen Menschen, die (noch) positiver durchs Leben gehen möchten*
- ▶ *Ideal auch für die Therapie!*



Diana Nadal Millanes, Gabriel San Martín  
**Bunte Gedanken für Socke Wollli**  
Ein Kinderfachbuch über positives Denken

ca. 70 Seiten, gebunden

Format 21 x 21 cm

ca. 23 Euro

ISBN 978-3-86321-758-7



Lesalter: ab 3 Jahren

erscheint im 1. Quartal 2026



**Diana Nadal Millanes**, geb. 1984 in Barcelona, ist Psychologin und arbeitet seit über zehn Jahren in einer Rehaklinik mit Kindern und Jugendlichen in Bad Kreuznach. Zuvor unterstützte sie Familien in Trennungs- und Scheidungssituationen. Sie lebt mit ihrer Familie in Mainz.

**Gabriel San Martín**, geb. 1983 in Buenos Aires, fand früh seine Leidenschaft für das Zeichnen. Seit über 15 Jahren illustriert er Kinderbücher – mit viel Gespür für Bildsprache und Emotionen. Er lebt mit seiner Partnerin und seinen Kindern in Madrid.


# Sicherer Umgang mit Hörgeräten

„Hallo, ich bin Lou und ich gehe in den Kindergarten. Ich trage Hörgeräte, weil ich schwerhörig bin. Anziehen, sauber machen, überprüfen – mit Hörgeräten gibt es viel zu tun. Was genau? Komm, ich erkläre es dir.“

In diesem Buch für Kinder und alle, die sie begleiten, wird anhand liebevoller Bilder und einfacher Texte der kindliche Alltag mit Hörgeräten aufgezeigt. Tiefergehende Informationen für Erwachsene ergänzen die Bildergeschichte. In diesem interaktiven Buch werden hörgeschädigte Kinder zum selbstständigen Umgang mit den Hörhilfen angeleitet. Zudem helfen Wimmelbilder dabei, die sprachliche und emotionale Entwicklung der Kinder altersgerecht und spielerisch zu fördern.

- ▶ Kindgerecht – Anschaulich – Anregend
- ▶ Hilft Kindern mit Hörgerät zu mehr Selbstständigkeit im Alltag
- ▶ Mit Hintergrundinfos sowie Tipps und Hilfen zur Förderung der sprachlichen und emotionalen Entwicklung
- ▶ Für kleine Hörgeräteträger:innen und alle großen Menschen, die sie begleiten



Anika Preuß, Tim Schäfer  
**Stark im Alltag mit Hörgeräten**  
Ein Kinderfachbuch  
49 Seiten, gebunden  
Format 17 x 24 cm  
24 Euro  
ISBN 978-3-86321-658-0  
  
Lesealter: ab 3 Jahren  
bereits erschienen



**Anika Preuß**, geb. 1985, ist Diplom-Heilpädagogin und Förderschullehrerin. Sie lebt mit ihrer Familie im Oberbergischen Kreis.

**Tim Schäfer**, geb. 1983, malte nicht nur für dieses Buch, sondern gestaltet auch Theaterkulissen im Rheinland.

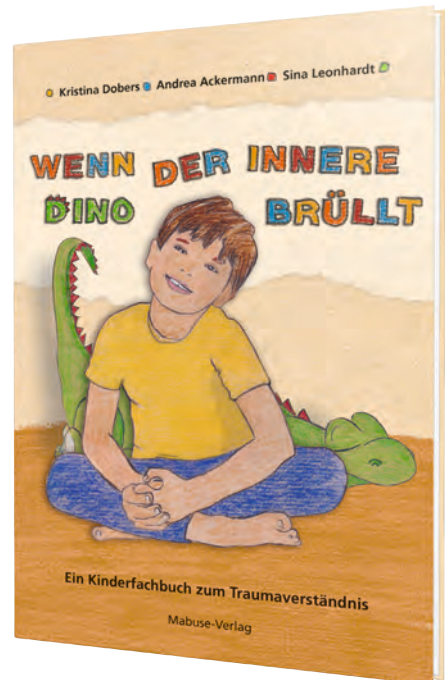
# Posttraumatisches Verhalten verstehen

Wenn sein innerer Dino brüllt, verhält sich Mika anders als andere Kinder. Er wird besonders wütend oder auffallend still. Die Erwachsenen sagen: „Das ist doch nicht normal!“ Aber Mikas Verhalten ist eine „normale Reaktion“ auf eine „nicht normale Situation“ – ein Trauma.



Um zu verstehen, was in Mika vorgeht, kann man sich im Kopf jedes Menschen ein inneres Haus vorstellen. Darin wohnen drei Tiere: die kluge Eule auf dem Dachboden, die hellwache Katze als Chefin im Erdgeschoss und der alte schläfrige Dino im Keller. Gemeinsam sorgen sie dafür, dass Erlebnisse im Gehirn korrekt eingeordnet und abgespeichert werden. In Mikas Fall geschah vor einiger Zeit jedoch etwas, das das friedliche Zusammenleben der drei Hausbewohner ganz schön durcheinandergewirbelt hat.

In diesem Buch können Kinder und Erwachsene anhand von Dino, Katze, Eule und dem inneren Haus die Funktionsweise des Gehirns nachvollziehen. Neben einer theoretischen Einordnung des Traumas werden Tipps und Tricks vorgestellt, die bei der Verarbeitung helfen.



- ▶ *Posttraumatisches Verhalten kindgerecht erklärt*
- ▶ *Die Funktionsweise des Gehirns bildlich dargestellt*
- ▶ *Für betroffene Kinder, deren Umfeld sowie sämtliche sie begleitende Fachpersonen*
- ▶ *Mit hilfreichen Übungen zur Traumaverarbeitung*



**Kristina Dobers**, geb. 1988, ist Sonderpädagogin, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin. Sie arbeitet in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik Bremen.



**Andrea Ackermann**, geb. 1963, ist Kinderphysiotherapeutin, Diplom-Rehabilitationspädagogin, Sonderpädagogin, Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin.



**Sina Leonhardt**, geb. 1991, ist Erzieherin, Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin. Sie arbeitet in der stationären und ambulanten Hilfe und unterstützt Kinder, Jugendliche und Erwachsene in herausfordernden Lebenslagen.

Kristina Dobers, Andrea Ackermann, Sina Leonhardt

**Wenn der innere Dino brüllt**

Ein Kinderfachbuch zum

Traumaverständnis

Mit Illustrationen von

Christoph Ackermann

87 Seiten, gebunden

Format 16 x 24 cm

25 Euro

ISBN 978-3-86321-743-3



Lesalter: ab 4 Jahren

bereits erschienen



# Psychische Krankheiten in Kinderworten

„Wenn die Seele krank ist, dann ist alles Unsichtbare in einem drin durcheinandergeraten ...“

Livia Koller hat in der Kindersprechstunde am Bezirkskrankenhaus Augsburg Texte und Bilder von Kindern gesammelt, die die psychischen Krankheiten ihrer Eltern beschreiben. Neben einer allgemeinen Psychoedukation über die Seele, psychische Krankheiten und deren Behandlung werden die Krankheitsbilder Depression, Manie, Bipolare Störung, Schizophrenie, Alkoholkrankung und Borderline-Persönlichkeitsstörung mit Kinderworten und Kinderbildern dargestellt. Dieses Bilderbuch bietet Bezugspersonen und Fachkräften anschauliches Material für eine kindgerechte Krankheitsaufklärung.



- ▶ *Von betroffenen Kindern für betroffene Kinder*
- ▶ *Psychische Krankheiten in den Worten und Bildern von Kindern ausgedrückt*
- ▶ *Eine Einladung an Groß und Klein, sich mit Depression und Co. auseinanderzusetzen*
- ▶ *Die Herausgeberin schöpft aus ihrer langjährigen Tätigkeit als Verantwortliche einer Sprechstunde für Kinder psychisch Erkrankter*



Außerdem lieferbar:  
**Bei mir zuhause ist was anders**  
Was Kinder psychisch kranker Eltern erleben  
24 x 17 cm, gebunden,  
20 Euro  
978-3-86321-168-4

**Livia Koller**, Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin mit Ausbildung in Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie ist als Fachdienst in der St. Gregor Jugendhilfe tätig. Seit 2007 arbeitet sie mit Kindern psychisch kranker Eltern in der Augsburger Kindersprechstunde am Bezirkskrankenhaus.

Livia Koller (Hrsg.)  
**Wir sagen immer Debreziner dazu**  
Wie Kinder die psychischen Erkrankungen ihrer Eltern erklären  
92 Seiten, gebunden  
Format 24 x 17 cm  
24 Euro  
ISBN 978-3-86321-752-5



Lesealter: ab 4 Jahren  
bereits erschienen



Julia Schneider, Marlene Monzel  
**Ela, Elmo und die Zaubermomente**  
 Ein Kinderfachbuch über Bindung  
 52 Seiten, gebunden  
 Format 21 x 21 cm, 21 Euro  
 ISBN 978-3-86321-599-6  
 Lesealter: ab 4 Jahren



V. Gärtner, M. Gräßer, A. Botved  
**Leben ohne Mama Maus**  
 Ein Kinderfachbuch über Suizid in der Familie  
 104 Seiten, gebunden  
 Format 17 x 24 cm, 27 Euro  
 ISBN 978-3-86321-600-9  
 Lesealter: ab 4 Jahren



Corinna Leibig, Hans Hopf  
**Bin ich richtig?**  
 Pubertätswegweiser für Jugendliche  
 126 Seiten, broschiert  
 Format 19 x 25,5 cm, 22 Euro  
 ISBN 978-3-86321-420-3  
 Lesealter: ab 10 Jahren



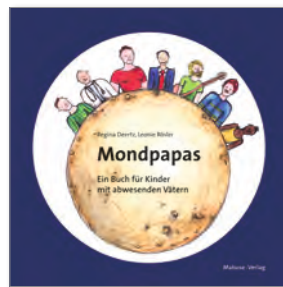
Agota Lavoyer, Anna-Lina Balke  
**Ist das okay?**  
 Ein Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt  
 73 Seiten, gebunden  
 Format 21 x 28 cm, 23 Euro  
 ISBN 978-3-86321-621-4  
 Lesealter: ab 6 Jahren



Leonie Baltruweit  
**Schwere Zeiten im Wunderwald**  
 Ein Kinderfachbuch für Geschwister von Kindern mit schwerer Erkrankung oder Behinderung  
 67 Seiten, gebunden  
 Format 29,7 x 21 cm, 24 Euro  
 ISBN 978-3-86321-629-0  
 Lesealter: ab 3 Jahren



Miriam Prätisch, Maike Probst  
**Die Suche nach der guten Nacht**  
 Ein Kinderfachbuch über Schlaf und Schlafhygiene  
 89 Seiten, gebunden  
 Format 21 x 21 cm, 24 Euro  
 ISBN 978-3-86321-633-7  
 Lesealter: ab 4 Jahren



Regina Deertz, Leonie Rösler  
**Mondpapas**  
 Ein Buch für Kinder mit abwesenden Vätern  
 45 Seiten, gebunden  
 Format 21 x 21 cm, 18 Euro  
 ISBN 978-3-86321-409-8  
 Lesealter: ab 3 Jahren



V. Demes, L. Walter, I. Wiemann  
**Von Piet, Planeten und Pflegefamilien**  
 Ein Kinderfachbuch über Bereitschaftspflege  
 73 Seiten, gebunden  
 Format 21 x 21 cm, 22 Euro  
 ISBN 978-3-86321-606-1  
 Lesealter: ab 5 Jahren



Schirin Homeier  
**Sonnige Traurigtage**  
 Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern  
 127 Seiten, gebunden  
 Format 16 x 24 cm, 28 Euro  
 ISBN 978-3-86321-534-7  
 Lesealter: ab 7 Jahren



Schirin Homeier, Irmela Wiemann  
**Herzwurzeln**  
 Ein Kinderfachbuch für Pflege- und Adoptivkinder  
 175 Seiten, gebunden  
 Format 16 x 24 cm, 29 Euro  
 ISBN 978-3-86321-226-1  
 Lesealter: ab 7 Jahren



Elke Thompson, Charlie Meyer  
**Dürfen wir noch kuscheln?**  
 Ein Kinderfachbuch zum Thema Brustkrebs  
 46 Seiten, gebunden  
 Format 21 x 29,7 cm, 22 Euro  
 ISBN 978-3-86321-608-5  
 Lesealter: ab 3 Jahren



Britta Honeder, Lena Walter  
**Ein hahnsinnig schöner Abschied**  
 Ein Kinderfachbuch zu Tod und Beerdigung  
 60 Seiten, gebunden  
 Format 21 x 21 cm, 22 Euro  
 ISBN 978-3-86321-636-8  
 Lesealter: ab 6 Jahren